



Doktorn hittar hem

Storstad eller småstad? Hanna Toorell har provat båda och är numera full av goda argument för sin hemstad Eksjö, där hon tog studenten 2000. Men livet tar sina svängar. Efter läkarutbildning i Göteborg är hon tillbaka i höst som AT-läkare på Höglandssjukhuset i Eksjö och Nässjö. **3**



BO

– barnfamiljernas designfavorit

7

Ett enklare liv.

NR 1 · 2009



Höglandet

ANEBY · EKSJÖ · NÄSSJÖ · SÄVSJÖ · VETLANDA

Familjärt på Wiredaholm

Efter hotellutbildning och arbete i tyska Bonn bor Anna och Paul Brinkmann nu vid en liten småländsk sjö och driver hotell och restaurang med en familjär stämning.

2

Dags för Antikrundan

Frigstad har blivit något av en antikby med en rad antikhandlare. Och i augusti kommer TV till Sävsjö för att spela in Antikrundan.

4-5

Helhet för Christer

Att hitta helhetslösningar både på jobbet och i privatlivet är en ädel konst. Christer Löwdahl vet hur man gör.



6

Vi ses på O-Ringen!

O-Ringen blir sommarens sportsliga höjdpunkt på Småländska höglandet. Samtidigt presenterar vår region hur man skapar ett enklare liv.

8

www.hoglandet.se

MÅNGA BOLLAR

i luften på familjära Wiredaholm

–VÄLKOMNA till Wiredaholm Golf & Konferens, säger Anna och Paul Brinkmann.

Det känns att de menar det. Här får gästerna ett personligt bemötande och kommer rakt in i familjen.

– Vi vill ha det så. Det är inte så vanligt i Sverige att restaurangägaren sätter sig ner vid bordet och pratar en stund. Men gästerna verkar uppskatta att vi är generösa med oss själva, säger Anna och Paul.

Efter hotellutbildning och arbete i tyska Bonn, 300 000 invånare och tidvis huvudstad, bor Anna och Paul nu femton meter från en liten småländsk sjö och driver hotell och restaurang. De flesta gästerna är golfspelare som uppskattar den vackra naturen och att kunna avsluta golfundan med bastu och ett dopp i sjön.

– Vi ville gärna flytta ut på landet, säger Anna och Paul.

Annas pappa har byggt och driver golfbanan som verkligen ligger bakom knuten. Allt finns inom räckhåll.

Genom en resebyrå i Tyskland finns Wiredaholm med som mål på en familjeres »I Astrid Lindgrens spår«. Där gäller det barnfamiljer. Största gästgruppen är annars svenska golfare, som utgör runt åttio procent. Banrekordet har den professionelle spelaren Oskar Henningsson.

Anna och Paul styr över det största hotellet i Aneby kommun. De hade ungefär 4 000 gästnätter förra året. Konferenser är också välkomna året runt. Alla gäster får familjen Brinkmann på köpet.



Paul och Anna Brinkmann hälsar välkommen till Wiredaholm Golf & Konferens.

– Våra besökare kommer inte bara till ett hotell, de kommer till Anna och Paul. Den personliga servicen har vi med oss från Tyskland och kontinenten, där det är vanligare att man är nära

gästerna. Att de sedan återkommer är förstås bästa reklamen för oss, säger Anna och Paul Brinkmann.

Framtiden i Aneby? Alla rum är nyreoverade, men det finns alltid projekt

att ta itu med. Familjeföretaget utökas med en medlem under sommaren, och därmed har Anna och Paul två barn som kan delta i verksamheten på olika sätt. Välkommen till Anna och Paul!

SÄVSJÖ

Blommor istället för gräsöknar

● Mitt i Sävsjö kan du njuta av bladformer och färgprakt nästan året runt. Tacka stadsträdgårdsmästare Stefan Lagerqvist för att han planterade blommor istället för att så sterila gräsöknar under viadukter och vid tunnlar. Och tacka X2000 för de planfria korsningarna som gav rabatterna en chans att breda ut sig.

Eksjö–Göteborg tur-och-retur

STORSTAD eller småstad? Hanna Toorell har provat båda och är numera full av goda argument för sin hemstad Eksjö, där hon tog studenten 2000.

– Då ville jag bara härifrån så långt bort som möjligt, säger Hanna.

Men livet tar sina svängar. Hanna började på läkarutbildningen i Göteborg och i höst är hon tillbaka som AT-läkare på Höglandssjukhuset i Eksjö och Nässjö.

Både under utbildningens praktikperioder och terminsuppehåll har Hanna arbetat i Eksjö, där hon har familj, vänner och musikkompisar som hon gärna uppträder tillsammans med. Nu blir det enklare.

– Det blir roligt att sjunga mer igen. Att till exempel sjunga i kör kan kosta tusen kronor per termin i en storstad, och det har man inte alltid råd med som student. Men det är annorlunda i Eksjö! Jag är också glad för närheten till naturen. I den lilla staden är det

bara utanför knuten, i storstan blir det ett projekt att springa i skogen.

Efter att i två år ha läst om cellen och därefter i några år till om den ena mer komplicerade kroppsfunktionen efter den andra, är det intressant att möta patienter.

– Höglandssjukhuset är lagom stort, och det gör att om man ligger på och vill, så får man göra mycket mer här än på ett större sjukhus, säger Hanna Toorell. Det blir »hands on«.

– Vi har 2 000 anställda men plats för fler, säger Christina Thorstensson, sektionschef för personalavdelningen, Höglandssjukhuset. Upptagningsområdet har 110 000 personer.

– Sjukhuset är högt rankat av AT-läkarna sedan flera år, och vi erbjuder god handledning och en bra lön. Även sjuksköterskorna i Jönköpings län får bra betalt, de är bäst betalda i Sverige.

Landstinget i Jönköpings län välkomnar ny personal. De närmaste åren anställs omkring 300 personer på ett nyrenoverat och toppmodernt sjukhus, som fortsätter att bygga ut. Hör gärna av dig om du till exempel är legitimerad psykolog, specialistläkare eller specialistsjuksköterska. Christina Thorstensson, Höglandssjukhuset 0381-350 63.



Höglandssjukhuset är lagom stort, anser Hanna Toorell.

VETLANDA

Full racerfart i Holsbybrunn

● Framtidens racermekaniker kan få utbildning i Vetlanda kommun. Fordonsprogrammet har Top mechanics som profil under år två och tre, och undervisningen sker i Holsbybrunn under ledning av Picko Troberg Racing. Full fart!

NÄSSJÖ

Pigalle kulturhus för alla åldrar

● Nu blir Nässjös eget Pigalle ett kulturhus för alla åldrar. Bibliotek och utställningslokaler samsas med kulturskola och, naturligtvis, danssal. Stadsparken utanför knuten ger ytterligare rum för människor att mötas.

EKSJÖ

Grundskolebarn garanteras kultur

● Alla barn på grundskolan i Eksjö får möta den professionella kulturen minst en gång per läsår. Det garanterar Eksjö kommun, som vill att fler ska uppleva dans, teater, musik och museer.

Charmiga vinklar och vänligt vatten

- I **Aneby** kommun finns goda möjligheter att hitta en tomt med en sjö strax intill. Mitt i Aneby byggs just nu en skola om till lägenheter.
Eksjö erbjuder sjönära tomter på Talludden. I Gamla stan finns garanterat oröta vinklar i de charmiga trähusen med hyreslägenheter mitt i stan. Vid Ingsbergssjön i centrala **Nässjö** ligger området Gambrius som har ett unikt läge med närhet till både natur, stad och sjö.
Sävsjö har fina tomter i Rörvik med egen strand för den som vill bo nära Växjö. Det är bara 35 minuters bilresa dit. Drömmen om den röda stugan på landet kan lätt bli verklighet också här.
Och räcker inte det, så finns det cirka 80 tomter i olika orter i **Vetlanda** kommun för 1 krona styck.

Det händer på Höglanudet – ett axplock...

- 26/6–4/7** Bygdespelet »Smålänningarna«, Stenberg
- 27–28/6** Bygdespelet »Nödåret«, Engströmshuset i Hult
- 1/7–12/8** Musik i upplyst gruva, Hörnebo skiffergruva, onsdagar
- 2/7–5/7** »Åra går sa Åsa-Nisse«, utomhusteater, Bälaryd
- 18–24/7** O-Ringen, Eksjö. Folkfest på Höglanudet!
- 20–26/7** »Livet på landet förr i tiden«, Kulturreseptatet Åsens by
- 10/7–2/8** »En marknadsdag i Eksjö«, vandrande skådespel
- 20/7–2/8** Högbergning visas med hästar på Åsens by
- 22/7** Lena PH + Orup, O-Ringens artistgala, Stora Torget Eksjö
- 22/7** Bygdespelet »Husförhöret«, Engströmshuset i Hult
- 7–9/8** Ponny-SM, Vetlanda
- 22/8–23/8** Vikingaspel med gästbud, Bredestad
- 23/8** Veteranbilsrally, Hjämsbodarna, Sävsjö
- 26/8** Inspelning av Antikrundan, Sävsjö
- 28–29/8** Eksjö Stadsfest
- 28/8–30/8** Antikmässa, Skyttecentret, Sävsjö
- 29/8** Loppis på stan i Vetlanda
- 30/8** Komstaddagen, Sävsjö
- 11–13/9** Vetlandadagarna
- 19–26/9** Folkfesten i Nässjö
- 26/9** Mickelmässmarknad på Emåns Ekomuseum, Bodafors
- 20–22/11** Hushållningssällskapets julmarknad i Sävsjö
- 27–29/11** Gammeldags jul på Åsens by
- 29/11** Skyltsöndag på ett flertal platser på Höglanudet
- 29/11–6/12** Julvisningar på Aschanska gården i Eksjö, lördag–söndag
- 5–6/12** Eksjö julmarknad
- 5–6/12** Julklappsöppet Åsens by

Sommartid

- Bagageluckeloppis** i Nässjö, lördagar
- Sommarteater för barn** i Stadsparken, Nässjö, lördagar
- Pop i sommarnatt** -09, torsdagar Nässjö
- Sommarutställning** »Invasion« Kulturhuset, Nässjö
- Natur- och kulturguidningar**, Aneby
- Våffeldagar** med underhållning Stalpets Café och Hantverk, Aneby
- Stadsvandringar** i Gamla Stan, Eksjö
- Vaktparad** med Hemvärnets musikkår, lördagar Eksjö
- Sommarutställningar**, program för barn, Eksjö museum
- Speedway**, Vetlanda Motorstadion
- Barbie 50 år**, utställning (helår) Dock- och Leksaksmuseum, Nävelsjö
- Sommarutställning** – Hantverk, Vetlanda Museum

Turistbyråerna ger tips

- Aneby turistbyrå** 0380-462 40 turistbyran@aneby.se
- Eksjö turistbyrå** 0381-361 70 turism@eksjo.se
- Nässjö turistbyrå** 0380-51 80 60 turistbyran@nassjo.se
- Sävsjö turistbyrå** 0382-152 00 turism@savsjö.se
- Vetlanda turistbyrå** 0383-974 15 turistbyran@vetlanda.se

Många vill fynda i Sävsjö & Vrigstad – och nu blir det TV

MÄNNISKAN vill fynda, och Höglanudet har mycket att bjuda på. Det lockar även tv-programmet Antikrundan. Den 26 augusti spelas programmet in i Sävsjö kulturhus och många besökare förväntas komma för att få sina saker värderade.

I den lilla orten Vrigstad i Sävsjö kommun kan du själv göra fynd. Vrigstad har blivit en antikby, där det just nu finns sex antikhandlare. Sven-Arne Andersson är en av dem. Han har handlat med antikviteter sedan han var 17 år och har lärt sig allt han kan på egen hand. Eller som han säger:

– Bästa sättet att lära sig om ett föremål är att köpa det.

Kollegerna i Vrigstad ser han som en tillgång, eftersom de olika butikerna aldrig har exakt samma saker utan kompletterar varandra.

– Vi handlare känner varann allihop, och om det inte kommer någon annan kund, så köper vi av varann, säger han med glimten i ögat.

I vägkorsningen utanför antikhandeln passerar 10 000 fordon per dygn. Det kan bli en del kunder som stannar till för att leta efter slagbordet att samla familjen runt. Möbelen blir en symbol för det enkla och goda livet som vi alla vill ha.



Men vad finns hemma hos en antikhandlare?

– Jag tycker om barockens möbler och föremål, men i butiken är det annat som säljer bäst. Just nu ska tyvärr allt vara vitt eller ljusgrått.

Sven-Arne Andersson tycker att det är synd att folk är så trendkänsliga så att allt blir likadant. Men trenderna svänger och i Vrigstad kan man hitta sin egen!

Gör en runda till »antiken«



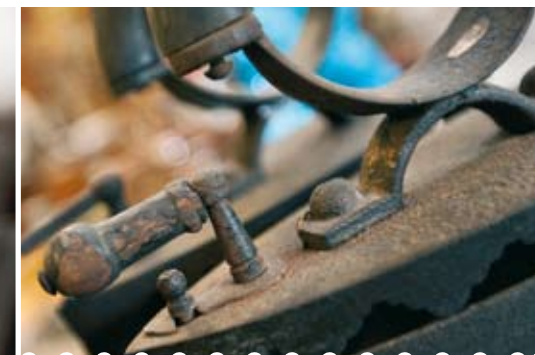
»Antikbyn« Vrigstad har för närvarande sex antikhandlare. En av dem är Sven-Arne Andersson, som handlat med antikviteter sedan han var 17 år.

ANTIKRUNDAN från Sävsjö sänds på TV under 2010. Arrangemang i Sävsjö kommun i samband med inspelningen i augusti: Antikmässa på Skyttecentret, bagageloppis, auktion, Komstad-dagen och gammeldags marknad, www.upplevelseriket.se

26 AUGUSTI är hela inspelningsteamet i Kulturhuset i Sävsjö. Har du tunga möbler, stora speglar, tavlor eller mattor, kan du skicka ett foto till Antikrundan eller e-posta till antikrundan@svt.se senast den 25 juli. Ett antal föremål väljs ut och fraktas till inspelningen. Det är gratis inträde, men du måste ha en sak med dig! Det är Öppet Hus kl 12–18.

ANTIKVITET (av lat. *antiquus* »gammal«) är ett äldre, kulturhistoriskt intressant tillverkat föremål, exempelvis möbler, vapen, konst eller hushållsföremål. Det finns ingen allmänt vedertagen definition av vad som är en antikvit, men ofta anses mer än hundra år gamla föremål vara antikviteter.

Källa: Wikipedia



Högskolan Höglandet

● Nu är det helt rätt läge att stärka sin position på arbetsmarknaden med utbildning! Det är enkelt att plugga på Höglandet. Välj högskolekurs på distans! Du kan använda din kommuns lärcenter som studieplats och stöd om du inte vill plugga hemifrån. Du kanske till och med kan tentera hos oss. Är du programstudent på högskolan är vi din resurs. Vi är vana att jobba tillsammans och med högskolestudenter.

Se www.hogskolanhoglandet.se för vårt utbud. Där kan du också läsa om grundläggande utbildning. Vill du ha fler möjligheter, se www.studera.nu

NÄSSJÖ

Nu är Nässjö rättvisemärkt

● Nässjö är nu en diplomerad, rättvisemärkt stad. Ungdomsföreningar, kyrkor, handel och studieförbund är några av de aktörer som lovat Föreningen för rättvisemärkt att Nässjö ska konsumera mer etiskt. Det betyder att man bidrar till förbättrade arbets- och levnadsvillkor för odlare och anställda i utvecklingsländer.

Här fann IT-veteranen
både kärleken och jobbet

»Helheten blev våldigt bra«

– JAG TRODDE inte att jag skulle kunna få ett jobb på rätt nivå och inom mitt professionella område om jag ville bo här, men det ordnade sig till det allra bästa, säger Christer Löwdahl. Helheten har blivit väldigt bra.

Christer är IT-veteran, vilket betyder att han sedan 1980-talet har arbetat med datorsystem och hur de ska användas på bästa sätt för att ge ekonomiska fördelar. Affärs- och verksamhetsutveckling inom bank- och finansvärlden är några ord för att beskriva hans vardagssyssla,

som handlar mycket mer om människor än om datorer.

När kärleken fanns i Eksjö ville

Christer också dit. Men skulle det gå att hitta arbete?

– Jag kontaktade Marcus Axelsson



Christer Löwdahl
kan konsten
att hitta
helhetslösningar.

HÖGLANDETS NÄRINGSLIVSKONTAKTER

- Aneby** Anita Walfridsson, näringslivssamordnare 0380-418 05, anebynaringsliv@telia.com
- Eksjö** Marcus Axelsson, vd, 0381- 361 02, marcus.axelsson@eksjo.nu
- Nässjö** Claes Johansson, vd, 0380-51 86 2, claes.johansson@nnab.se
- Sävsjö** Helena Gill, vd, 0382-109 70, helena@snab.nu
- Vetlanda** Börje Cronvall, verksamhetsledare, 0383-594 90, borje@nuvab.se

på näringslivskontoret i Eksjö, och han spred mitt cv vidare till de andra i regionen. Så småningom ringde Johan Schelin på JSC upp och berättade om sitt företag, som hade vuxit och hade behov av ny kompetens. September 2008 började jag, säger Christer.

Det nya livet i Eksjö är en villa, det finns vänner och bekanta, golf och nya kontakter. I Nässjö finns arbetet på JSC, som erbjuder det mesta inom IT, alltifrån att ordna mejl för ensamföretagaren till teknikkonsulttjänsten åt storföretaget.

På arbetet ansvarar Christer för två områden. Han arbetar internt med personalfrågor, ekonomiska rutiner, avtal, allt nödvändigt i det företag han nu är verksamhetschef för.

Utanför företaget gäller det kundernas affärs- och processutveckling, ord som Christer fyller med innehåll genom att till exempel se hur IT kan användas för att kundföretagen ska bli bättre, snabbare och mer effektiva.

– Visst kan resultat av mitt arbete bli att kunden inte ska använda datorer, om något annat är en bättre lösning, säger Christer.

Men då kan kunden vara säker på att rutiner och verksamhet har fått en rejäl genomkörare av någon som hittar helhetslösningar för ett enklare liv.

Hållbar och smart design

från Ekströms enmansfabrik

KLURIGHET, driv och kunskap, samt bra lokala förutsättningar – vad blir det? Antagligen en enmansfabrik som Bo Ekströms.

Bakom varje välfungerande vara finns en tanke om hur form och funktion samspelar med människa. Men inte alla tänker på det. Bo Ekström slutade tänka på instrument för kärnbränsleförvaring och lät den egna firman få större utrymme.

Där formger han produkter för barn och stadsmiljöer.

– Jag hade för många resdagar i jobbet, och när barnen kom fungerade inte det. Så jag landade i hemstaden Vetlanda och formgav skötbordet. Nu har det sålt 500 000 exemplar.

Många barnfamiljer känner igen Bos hållbara och smarta design för ett enklare liv. Det ligger mycket arbete



En enkel modell av en babysitter i hophäftat papper – så löste Bo ett konstruktionsproblem.

bakom; säkerhetstänkande, hållbarhet, kloka lösningar. För varje ny produkt krävs också ofta industriella specialverktyg som kan tillverka Bos konstruktion.

– Jag arbetar också med gjutjärn, de där föremålen som finns där man inte tänker på dem. Det kan vara pollare som avgränsar ytor, lyktstolpar och de små skyltarna på kyrkogården som anger vem som sköter graven.

För en aktiv hjärna finns inga särskilda gränser. Bo har också tänkt ut ett förlängt kvastskaf, en blöjautomat, köksfläkten som dyker upp ur köksön när man behöver den, det osynliga diskstället...

För att förverkliga idéerna behövs underleverantörer som kan sin sak.

– Jag använder lokala kontakter så långt det är möjligt. I Bankeryd finns



bleck- och plåtfirman, modellsnickaren för gjutjärnet finns i Ingatorp, den lokale smeden i Vetlanda tittar jag in till, grossisten på möbelsidan finns i Nässjö.

Småland är möbelriket, och nu håller Bo på med en möbel för de allra minsta:

en babysitter. En enkel modell i hophäftat papper löste ett konstruktionsproblem, och prototypen har redan vunnit internationella utmärkelser för sin design. Paris, New York och England uppskattar svenskt kunnande från Vetlanda.



»Nathi« är ett vägghängt skötbord och »Nappyrette« en blöjautomat, båda med transparent vitlaserad yta.

Redaktionellt

ANSVARIG UTGIVARE Susanne Korduner
REDAKTÖR Cathrine Jansson · **TEXT**
Ulla Sundin Beck, Cathrine Jansson
FOTO Hasse Bengtsson om inget annat
anges · **FORM** Ordförandet, Eksjö
TRYCK Prinfo Bergs Kommunikation

• Nyhetsbrevet »Ett enklare liv« ges ut av marknadsgruppen i Höglandets kommunalförbund. Syftet är att visa vad som händer och marknadsföra regionen som en bra plats att leva och verka i. Nyhetsbrevet skickas också till personer som flyttat från Småländska höglandet.

• På vår hemsida www.hoglandet.se finns information om Höglandets samlade utbud av lediga jobb, bostäder, utbildning, evenemang m.m.

• Hör gärna av dig till oss på info@hoglandet.se om du vill ha nyhetsbrevet per e-post.

KONTAKT

Höglandets kommunalförbund
Kaserngatan 14
575 35 Eksjö
tel 0381-130 00
fax 0381-361 75
info@hoglandet.se
www.hoglandet.se



FOTO: MARINA PODKHAJLOVA

Möt oss på O-Ringen!

Under O-Ringenveckan den **18–24 juli** finns personer från Aneby, Eksjö, Nässjö, Sävsjö och Vetlanda på O-Ringenmässan i en gemensam Höglandsmonter. Denna finns på O-Ringetorget mellan Team Sportia och företagsmässan och är öppen hela veckan. Vi berättar gärna om fördelarna med att bo och verka på Småländska höglandet. Bredvid vår monter finns även turistbyrån där du får tips om utflykter på Höglandet. Kommunerna är också etappvärdar och finns representerade på startområdet. Kom och träffa oss – vi vill gärna höra dina egna tips på hur man kan få ett enklare liv!

O-Ringen
Småland 2009

- närhet mellan människor
- närhet till naturen och avkoppling
- cykelavstånd till jobbet
- nära till fritidsaktiviteter
- mysiga småstäder med stort utbud och service
- korta dagsköer
- billigt boende och valfrihet – hyresrätt, lediga tomter, en etta i storstan kan bytas mot tio rum på landet
- känsla av frihet och att själv bestämma över sitt liv,
- att få tid över till det som är viktigt i livet och som ger livskvalitet.

Välkommen till Småländska höglandet – vi har gott om plats för fler höglandsbor! Ta steget och hör av dig till oss – vi tipsar dig om boende, jobb, utbildning och hur du kan få ett enklare liv på Höglandet!

Kontakta inflyttarservice:

Aneby tel 0381-461 00, angelica.thorin@aneby.se

Eksjö tel 0381-366 92, inflyttarservice@eksjo.se

Nässjö tel 0380-51 80 00, Medborgarkontoret, mbk.nassjo@nassjo.se

Sävsjö tel 0382-152 43, etelka.huber@savsjo.se

Vetlanda tel 0383-971 60, inflyttarservice@vetlanda.se

Allmänt intresserad av Höglandet? Kontakta Cathrine Jansson på samordningskansliet, info@hoglandet.se eller tel 0381-130 00.



FOTO: O-RINGEN